




MELLANMÅL V. 20 -26 2019 ( 13.5 2019 – 28.6 2019 )

Vecka	20 13.5-17.5	21 20.5-24.5	22 27.5-31.5	23 3.6-7.6 ENDAST DAGHEMMEN	24 10.6-14.6 ENDAST DAGHEMMEN	25 17.6-21.6 ENDAST DAGHEMMEN	26 24.6-28.6 ENDAST DAGHEMMEN
Måndag	Mjukt bröd Pålägg Gurka i stavar	Mjukt bröd Pålägg Paprikastrimlor	Mjukt bröd Pålägg Gurka	Mjukt bröd Kokt ägg	Havreplättar Bärsås	Mjukt bröd Pålägg Paprikastrimlor	Mjukt bröd Pålägg Gurka i stavar
Tisdag	Plättar Äppelmos	Fruktfat (2- 3 olika frukter)	Naturell yoghurt Bär, banan	Smoothie	Fiberbröd Skinkröra Morotsbit	Fruktfat (2- 3 olika frukter)	Pannkaka Sylt
Onsdag	Fruktfat (2- 3 olika frukter)	Naturell yoghurt Blåbär	Fruktfat (2-3 olika frukter)	Mjukt bröd Pålägg Morotsbit	Blåbärskvarg	Naturell yoghurt Bär, banan	Solskenskräm Fullkornsskorpa
Torsdag	Bärkräm Fullkornsskorpa	Mjukt bröd Pålägg Gurkskivor	<b>KRISTI HIMMELS- FÄRDS DAG</b>	Naturell yoghurt Persikopure	Fruktfat (2-3 olika frukter)	Mjukt bröd Pålägg Fruktbit	Fruktfat (2- 3 olika frukter)
Fredag	Mjukt bröd Kokt ägg Fruktbit	Fruktfat (2-3 olika frukter) 	Mjukt bröd Pålägg <b>GLAD SOMMAR!</b> 	Fruktfat (2-3 olika frukter)	Mjukt bröd Pålägg Fruktbit	<b>MIDSOMMARAFTON</b> 	Mjukt bröd Smältost / pålägg Gurka

Som komplement till mellanmål serveras mjölk, knäckebröd och smör varje dag.