

Regler och information för motionssalen

Motionssalen får användas av dig som har giltigt avtal och tillgång till personlig nyckel.

OBS! Du bör alltid registrera ditt besök vid nyckelavläsaren! Du får inte öppna dörren åt någon annan! En kontrollavgift på **35 €** per gång faktureras de som använder motionssalen utan giltigt avtal / personlig nyckel. Salen och korridorer är videoövervakade!

Det är förbjudet att medföra/använda alkoholdrycker i fritidsgården / omklädningsutrymmen.

Motionssalen får användas av grupper där organisation/gruppledaren har bokat tid och ansvarar för redovisningen av deltagarnas närvaro.

Inga ytterkläder förvaras i motionssalen. Du kan lägga värdesaker i låsbar box i omklädningsutrymmet.

All användning av redskapen sker på egen risk.

Visa hänsyn vid uppvärmningsredskapen.

Ha alltid rena träningskläder och inneskor på dig.

Lägg alltid tillbaks vikterna och redskapen på angiven plats eller i sina ställningar.

Lämna plats i redskapen mellan dina träningsset.

Torka av dynorna efter dig med GymCleaner, använd egen handduk.

Kontroll av din behörighet sker med jämna mellanrum, ha därför din personliga elektroniska nyckel tillgänglig.

Barn får inte vistas i motionssalen på grund av säkerhetsskäl.

Åldersgränsen för att vistas i motionssalen är 15 år.

Är du ensam i motionssalen/omklädningsutrymmet/korridor när du lämnar dem, släck belysningen, stäng ev. öppnade fönster/ dörrar!

Då personligt nyckelavtalet gått ut bör avtalet förnyas eller nyckeln återlämnas **inom två dagar**. Förseningsavgift **10 €** / påbörjad vecka.

För borttappad elektronisk nyckel faktureras **15 €**.

Felanmälan görs på anlagstavlan eller till fastighetsskötaren tfn 044-7217333



Datum för nyckelretur / förnyande av nyckelavtal:

_____ / _____ År: _____

Sätt gärna in datumet i ex mobiltelefonens kalender/påminnelse.

Förnya ditt nyckelavtal ring:
Larsmo kommun 06-7857 111.